A reiki hatása a fájdalomra, a szorongásra és a fáradtságra onkológiai betegeknél Törökországban



A tanulmány címe: Effects of Distant Reiki On Pain, Anxiety and Fatigue in Oncology Patients in Turkey

Háttér: A fáradtság, a stressz és a fájdalom gyakori tünetek a rákos betegek körében, és befolyásolják az életminőséget. Jelen tanulmány célja a Reikinek a fájdalomra, szorongásra és fáradtságra gyakorolt hatásának a meghatározása volt az onkológiai betegeknél.

Alkalmazott módszer: A kontrollcsoport résztvevői a szokásos orvosi és ápolási ellátásban részesültek. A kísérleti csoport azonban nemcsak a szokásos orvosi ellátásban részesült, hanem kapott 5 reiki kezelést, minden este 30 percen keresztül.

A vizsgálati eredmény értékelése személyesen történt a beteggel. A páciens személyes és betegséggel kapcsolatos jellemzőit a Patient Characteristics űrlap segítségével értékeltük. A fájdalmat, a stresszt és a fáradtságot pedig egy numerikus értékelési skála alapján értékeltük.

Eredmények: A kísérleti csoportot túlnyomórészt nők (71,4%), házas egyének (40%) és általános iskolát végzettek (40%) alkották. A kontrollcsoportot túlnyomóan férfiak (72,7%), házasok (60%) és általános iskolát végzettek (60%) alkották.

A vizsgálat a kontrollcsoportnál (akik nem kaptak reiki kezelést) nagyobb fájdalmat (p=0,002), stresszt (p=0,001) és fáradtságot (p=0,001) mutatott ki. A Reiki csoport fájdalompontszáma (p<0,0001), a stresszpontszám (p<0,001) és a fáradtság pontszáma is szignifikánsan alacsonyabb volt.

Következtetések: **A tanulmány eredményei azt mutatják, hogy a Reiki csökkentheti onkológiai betegek fájdalmát, szorongását és fáradtságát.**

Forrás: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov

Background: *Fatigue, stress and pain are common symptoms among cancer patients, affecting the quality of life. The purpose of the present study was to determine the effect of distant Reiki on pain, anxiety and fatigue in oncology patients.*

Materials and methods: *Participants in the control group received usual medical and nursing care during their stay. The intervention group received usual care plus five distant Reiki sessions, one each night for 30 min. A face to face interview was performed and patient personal and illness related characteristics were evaluated using the Patient Characteristics form. Pain, stress and fatigue were evaluated according to a numeric rating scale.*

Results: *The experimental group was predominantly composed of women (71.4%), married individuals (40%), and primary school graduates (40%). The control group was predominantly male (72.7%), married (60%), and primary school graduates (60%). The control group demonstrated greater levels of pain ($p=0.002$), stress ($p=0.001$) and fatigue ($p=0.001$). The Reiki group pain score ($p<0.0001$), stress score ($p<0.001$) and fatigue score were also significantly lower.*

Conclusions: *The results of this study indicate that Reiki may decrease pain, anxiety and fatigue in oncology patients.*

Tags: Reiki energia kezelés hatása fájdalomra szorongásra testi lelki érzelmi problémákra és meglévő fizikai betegségek állapotára, reiki klinikai orvosi kutatások vizsgálati kórházi eredmények